



Höstlovsbingo



Gör så många utmaningar som möjligt under höstlovet! Kryssa för rutan när du har genomfört uppdraget.

Namn: _____



| | | | |
|---------------------------------------|--|--|---|
| Gjort tåhäv medan du borstat tänderna | Gått en promenad eller sprungit med någon i din familj | Funderat på vilken övning du vill lära dig | Övat piksittande i 10 sek, 3 dagar i rad |
| 5 piruetter på varje ben | Stått på 1 ben i 30 sek | Handstående mot en vägg i 30 sekunder | Läst en bok |
| Stått i plankan i 1 min | Hjulat utomhus | Skapat en kort dans till din favoritlåt | Samlat ihop löv i olika färger och skapat ett konstverk |
| Gått ut med soporna | Sagt något snällt till någon i din familj | Stretchat | Bakat något gott |

